



## ACCESS CONSCIOUSNESS®



アクセス・コンシャスネスは、あなたの人生のあらゆる側面を変えられるツールやテクニック、プロセスが集められたシステムです。アクセスはあなたを力づけるようにデザインされていて、自分自身の専門家になることへと皆さんを誘います。

**アクセス・コンシャスネス——「自分は知っている」  
ということを知るためにあなたを力づける。**

ビジネス、人間関係、あるいは体に関することでも、あなたが望むどんな変化をもファシリテート（促進）するツールとシステムが、アクセス・コンシャスネスにはあります。

アクセス・コンシャスネスには世界で10,000人を超えるファシリテーターがいて、170以上の国々で、セミナーやテレコール、オンライントレーニング、本、音声教材、コンサルティングなどを通じて人々に伝えられています。

アクセスは実践的、ダイナミックかつ実用的で、あなたの人生にもっと大きな可能性と、より多くの安らぎ、喜び、豊かさを創り出すようにデザインされています。

**人生の全ては安らぎ、喜び、豊かさとともに。**

**あなたであるコンシャスネス  
にアクセスするとき、安らぎ  
や、喜びの感覚、可能性の感  
覚とともに人生が現れるよう  
になります。**

**— DR. デイン・ヒア**



## ちがうシナリオ？

多くの人が、自分の何かがおかしいと思いながら、精神的なリトリートや瞑想、ヨガ、グルを通じて「答え」を探すことに人生を費やしています。もっと簡単だったとしたらどうでしょう？アクセスには他とはちがう視点があります。

あなたにおかしなところなど全くなかったとしたら？

自分で自分について結論づけたことが、あなたを足止めし、あらゆるものから引き離す唯一のものだとしたら？そして今、何がどうあれば、あなた自身の偉大さをはっきり求めることができるでしょう？

アクセスは、あなたの論理的な思考を迂回するようにデザインされた問いかけに基づいています。アインシュタインやダ・ヴィンチも知っていたように、問いかけにはあなたを可能性の大地へ連れ出す力があり、結論は全てを停止させます。

つまりアクセス・コンシャスネスとは、全く異なる人生の見方なのです。その核にあるのは、あなたは間違っていない、あなたは知っている、コンシャスネスはどんなものでも変化させられるという考えです！



## アクセスは誰のためのもの？

探求者、アイデアメーカー、ドリーマー……。今あるものとはちがう何かが可能だとずっと知っていて、ビジネスや人間関係、日常生活の全ての面で、何かちがうものを創り出したいと渴望している人たちです。

## 必要なことは？

オープンマインドで、慣習を超えていくことに前向きであり、問題から可能性に移行する意欲。

## アクセス・コンシャスネスの効果

- 問題解決係ではなく、可能性の探求者になる。
- 地球上の全てのもの、全ての人への感謝が増える。
- 自分をもっと好きになる！
- 自分の人生をもっと安らぎと喜びとともに歩いていくことができる。

結果よりも可能性に目を向けるようになれば、果てしなく広がり続ける可能性の現実を持つことができます。その過程で、あなたは異なる世界を創造するでしょう。

— ギャリー・ダグラス

## 創始者



### ギャリー・ダグラス

ギャリー・ダグラスは国際的に知られる思想的リーダーであり、ビジネスの変革者、ベストセラー本の著者、そしてアクセス・コンシャスネスの創始者です。

熱心な投資家で複数の会社を経営する起業家でもあるギャリーは、近年、豪華で上品なイタリアの城や、コスタリカのエコリゾート「エル・ルガール」、さらには「コスタリセンス・デ・パソ」という種類の馬を繁殖する米国ヒューストンの牧場「レイジー・ダブル・ディー・ランチ」を運営しています。

ギャリーは、ビジネスが善きものための力となり、もっと地球に貢献し、持続可能な未来を創り出すことができると信じ、「慈悲深い資本主義」とコンシャスなリーダーシップを強く提唱しています。ギャリーの見方では、ビジネスとは創造の喜びの延長線にあるべきで、「**みんなにとってさらに大きな可能性を創り出す、持続可能な未来を創るために、私はどこでもっと地球に貢献できるだろう？**」

ギャリーはまた、米国最大の書店チェーン、バーンズ・アンド・ノーブルでベストセラー1位を獲得した、『*The Place*』を始め、多数の書籍の著者、共著者でもあります。世界中のテレビ番組、紙やオンラインの各種メディアにも取り上げられていて、愛、人間関係、お金、ビジネス、年を取ること、リーダーシップ、精神的な自由について独自の洞察を持つことで知られています。

[InstagramとFacebookでギャリーの最新情報をチェックしてください。](#)

詳しくは [www.garymdouglas.com](http://www.garymdouglas.com) へ。



### DR.デイン・ヒア

デイン・ヒアはベストセラー本の著者、チェンジメーカー、スピーカー、アクセス・コンシャスネスの共同クリエイターです。

カイロプラクターとして歩み出し、デインはこの25年間、世界中を旅しながら、幸福、体、人間関係について独自の洞察を人々と共有し、こうした物事の中で人をがんじがらめにするものを解放してきました。

デインはロサンゼルスでマイノリティの人々が集住する地域で育ち、継続的に虐待を受けてきました。しかし、一度として被害者になることを選びませんでした。トークイベントやワークショップで、デインは独自の一式のツールを用い、一つ一つ段階を踏みながらエナジー的なプロセスを提供しています。そして、どんなものでも変えるパワーを手にする、畏怖の念すら抱く瞬間へと人々を導きながら、選択のないサイクルに人を閉じ込める結論やジャッジメントから、彼らが抜け出せるようにしています。

このような旅を続ける中、デインは彼の代名詞とも言うべきエナジーワーク、「**エナジェティック・シンセシス・オブ・ビーイング**」を発展させてきました。優しさ、思いやり、親交を含み、体とともに、エナジー的な変容と新しいレベルの気づきを招き入れる、他とは全くちがうワークです。

[InstagramとFacebookでデインの最新情報をチェックしてください。](#)

詳しくは [www.drdainheer.com](http://www.drdainheer.com) へ。

## 世界におけるアクセス

アクセス・コンシャスネスを利用する人は世界で数万人に上り、その中には著名人、アスリート、政治家もいます。ウェブサイトには毎月100万以上のアクセスがあり、ソーシャルメディアのフォローも日に日に増えています。

アクセス・コンシャスネス最大のギフトの一つは、その主眼が過去とは異なる未来を築き、創造することにある点です。

—DR. デイン・ヒア

## 社会に向けた発信

Facebook  
[facebook.com/accessconsciousness](https://www.facebook.com/accessconsciousness)

Instagram  
[@accessconsciousness](https://www.instagram.com/accessconsciousness)

ウェブサイト  
[www.accessconsciousness.com](http://www.accessconsciousness.com)

連絡先  
[media@accessconsciousness.com](mailto:media@accessconsciousness.com)

## メディア掲載

ギャリー・ダグラスやDr. デイン・ヒアを始め、アクセス・コンシャスネスの多くのファシリテーターが、人気のポッドキャストやテレビ番組、有名な雑誌、オンラインメディア等、世界のさまざまなメディアに日常的に登場しています。アクセスのツールやファシリテーターが定期的に特集されている媒体は次の通りです。

